



Режим дня в группе детей от 1.5-х до 3-х лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием (Осмотр детей, термометрия , игры детей ,самостоятельная деятельность детей)	07.30–08.10
Утренняя зарядка (Упражнения со спортивным инвентарем и без него)	08.10–08.20
Совместная деятельность педагога с детьми (утренний круг , игры)	08.20-8.30
Завтрак (гигиенические процедуры, посадка детей за столами , прием пищи , гигиенические процедуры после приема пищи)	08.30–08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-9.00
Образовательная нагрузка (Занятие № 1)	09.00–09.10
Перерыв между занятиями (Физкультурные минутки)	09.10–09.20
Образовательная нагрузка (Занятие № 2)	09.20–09.30
Подготовка к прогулке, прогулка (гигиенические процедуры , одевание)	09.30-11.20
Второй завтрак (гигиенические процедуры, посадка детей за столами , прием пищи , гигиенические процедуры после приема пищи)	10.30-10.40
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры , самообслуживание)	11.20- 11.40
Подготовка к обеду, обед (посадка детей за столами , прием пищи , гигиенические процедуры после приема пищи)	11.40 – 12.00
Дневной сон (поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати, дневной сон)	12.00–15.00
Постепенный подъем (гигиенические процедуры , профилактическая гимнастика)	15.00-15.20
Полдник (посадка детей за столами , прием пищи , гигиенические процедуры после приема пищи)	15.20–15.40
Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг , игры)	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка , уход домой (подготовка к прогулке , игры , индивидуальная работа , общение с родителями)	16.00–17.30
Теплый период года	
Утренний прием на участке (Осмотр детей, термометрия , игры детей ,самостоятельная деятельность детей)	07.30–08.20
Утренняя зарядка (Упражнения со спортивным инвентарем и без него)	08.20–08.30
Подготовка к завтраку , завтрак (гигиенические процедуры, посадка детей за столами , прием пищи , гигиенические процедуры после приема пищи)	08.30–09.00
Прогулка (переодевание; прогулка: подвижные игры , досуги ,)	09.00–10.30
Занятия в игровой форме по подгруппам , на прогулке.	09.40-09.50
Второй завтрак (гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	10.30–10.40
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны , общение)	10.40-11.20
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры , самообслуживание)	11.20- 11.35
Обед (посадка детей за столами , прием пищи , гигиенические процедуры после приема пищи)	11.35 – 12.10
Дневной сон (поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати, дневной сон)	12.10–15.10
Постепенный подъем (гигиенические процедуры , профилактическая гимнастика)	15.10-15.30

Полдник (посадка детей за столами , прием пищи , гигиенические процедуры после приема пищи)	15.30–15.50
Прогулка , уход домой (подготовка к прогулке , игры , индивидуальная работа , общение с родителями)	15.50–17.30

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием , игры , самостоятельная деятельность	07.30–08.10	07.30–08.10	07.30–08.10	07.30–08.10
Утренняя зарядка	08.10–08.20	08.10–08.20	08.10–08.20	08.10–08.20
Совместная деятельность педагога с детьми , утренний круг	08.20-8.30	08.20-8.30	08.15-8.35	08.15-8.35
Завтрак	08.30–08.50	08.30–08.50	08.30–08.50	08.30–08.50
Образовательная нагрузка (занятие № 1)	09.00–09.15	09.00–09.20	09.00–09.25	09.00–09.30
Перерыв между занятиями	09.15–09.25	09.20–09.30	09.25–09.35	09.30–09.40
Образовательная нагрузка (занятие № 2)	09.25–09.40	09.30–09.50	09.35–10.00	09.40–10.10
Образовательная нагрузка (занятие № 3)	-	-	-	10.20-10.50
Прогулка, двигательная активность	09.40–12.00	09.50–12.10	10.00–12.10	10.50–12.25
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Возвращение с прогулки	12.00- 12.10	12.10- 12.20	12.10- 12.20	12.25- 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	12.20 – 12.40	12.20 – 12.45	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну , дневной сон	12.30–15.00	12.40–15.10	12.45–15.15	12.45–15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.10-15.20	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику , полдник	15.20–15.30	15.20–15.30	15.25–15.40	15.25–15.40
Занятия			15.40-16.05	
Подготовка к прогулке , прогулка (игры , самостоятельная деятельность детей, культурные прктики) . Уход домой	15.30-17.30	15.30-17.30	16.05-17.30	15.40-17.30
Теплый период года				
Утренний прием на участке	07.30–08.20	07.30–08.20	07.30–08.20	07.30–08.20
Утренняя зарядка	08.20–08.30	08.20–08.30	08.20–08.30	08.20–08.30
Завтрак	08.30–08.50	08.30–08.50	08.30–08.50	08.30–08.50
Игры , самостоятельная деятельность детей .	08.50-9.20	08.50-9.20	08.50-9.30	08.50-9.30
Прогулка . Занятия в игровой форме по подгруппам , на прогулке. Развлечения , досуговые или спортивные мероприятия .	09.20-11.20	09.20-11.35	09.30-12.00	09.30-12.00
Второй завтрак	10.30–10.40	10.30–10.40	10.30–10.40	10.30–10.40
Возвращение с прогулки , гигиенические процедуры , самостоятельная деятельность детей	11.20-12.00	11.35-12.00	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду , обед	12.00-12.30	12.00-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну , дневной сон	12.30-15.10	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем	15.10-15.30	15.15-15.30	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику , полдник	15.30–16.00	15.30–15.45	15.25–15.40	15.25–15.40

Подготовка к прогулке ,прогулка (игры, самостоятельная деятельность , культурные практики). Уход домой	16.00–17.30	15.45–17.30	15.40–17.30	15.40–17.30
---	-------------	-------------	-------------	-------------

**Режим дня группы кратковременного пребывания (ГКП)
детей от 1.5-х до 3-х лет.**

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием (Осмотр детей, термометрия , игры детей ,самостоятельная деятельность детей)	07.30–08.10
Утренняя зарядка (Упражнения со спортивным инвентарем и без него)	08.10–08.20
Совместная деятельность педагога с детьми (утренний круг , игры)	08.20–8.30
Завтрак (гигиенические процедуры, посадка детей за столами , прием пищи , гигиенические процедуры после приема пищи)	08.30–08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50–9.00
Образовательная нагрузка (Занятие № 1)	09.00–09.10
Перерыв между занятиями (Физкультурные минутки)	09.10–09.20
Образовательная нагрузка (Занятие № 2)	09.20–09.30
Подготовка к прогулке, прогулка (гигиенические процедуры , одевание)	09.30–11.20
Второй завтрак (гигиенические процедуры, посадка детей за столами , прием пищи , гигиенические процедуры после приема пищи)	10.30–10.40
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры , самообслуживание). Уход домой.	11.20- 12.00
Теплый период года	
Утренний прием на участке (Осмотр детей, термометрия , игры детей ,самостоятельная деятельность детей)	07.30–08.20
Утренняя зарядка (Упражнения со спортивным инвентарем и без него)	08.20–08.30
Подготовка к завтраку , завтрак (гигиенические процедуры, посадка детей за столами , прием пищи , гигиенические процедуры после приема пищи)	08.30–09.00
Прогулка (переодевание; прогулка: подвижные игры , досуги ,) Занятия в игровой форме по подгруппам , на прогулке.	09.00–10.30 09.40–09.50
Второй завтрак (гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	10.30–10.40
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны , общение)	10.40–11.20
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры , самообслуживание). Уход домой.	11.20- 12.00